

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



**МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"**  
(СТОИМОСТЬ 125,00)

" 05 " 12 2023 г.

День: вторник

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак II</b>							
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	2,56
КЕКС	30	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
ЯБЛОКО	125	0,5	0,5	18	80	тк	16,50
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>360</b>	<b>4,8</b>	<b>5,1</b>	<b>53,4</b>	<b>280</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,9	5	10,9	88	45	15,80
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	250	4,5	4,3	24,3	155	112	10,68
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	17,5	17,8	40,5	420	436	51,07
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,8	0,8	19,6	84	тк	14,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>850</b>	<b>28,7</b>	<b>29,6</b>	<b>116,3</b>	<b>862</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>33,5</b>	<b>34,7</b>	<b>169,7</b>	<b>1142</b>		

День: вторник

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак II</b>							
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	2,56
КЕКС	30	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
ЯБЛОКО	125	0,5	0,5	18	80	тк	15,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>360</b>	<b>4,8</b>	<b>5,1</b>	<b>53,4</b>	<b>280</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,9	5	10,9	88	45	15,80
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	250	4,5	4,3	24,3	155	112	10,68
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	250	17,2	17,9	42	400	450	52,57
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,8	0,8	19,6	84	тк	14,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>850</b>	<b>28,4</b>	<b>29,7</b>	<b>117,8</b>	<b>842</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>33,2</b>	<b>34,8</b>	<b>171,2</b>	<b>1122</b>		

Зав. производством

*Сеев*